






# MIT TORTUGA DURCH DIE GROßE AUSZEIT

## SCHON WIEDER HÄNDEWASCHEN? WAS SOLL DENN DAS?

Das fragt sich auch Milu, die Heldin unserer neuen Kurzgeschichte. Dabei würde sie viel lieber spielen! Doch ein kleines Experiment später weiß sie Bescheid.

Heute dreht sich bei uns alles ums Hände waschen - eine lästige Tätigkeit, die zur Zeit aber wichtiger ist denn je, um gesund zu bleiben und uns selbst und andere nicht zu gefährden.

-  Kurzgeschichte: Doppel-L und Zunge raus!
-  Milus Merksätze mit Bewegungen
-  Tipps für schöne Lese- und Spielstunden  
Bewegungen und Recherche

Viel Spaß wünschen,

Tortuga, Jessica  
und Mirijam

GELANGWEILT?

WIR VERSCHEUCHEN  
DEINE LANGWEILE!

FOLGE UNS AUF  
INSTAGRAM UND FACEBOOK  
@DIEKLEINETORTUGA

SCHREIB UNS DEINE FRAGEN  
& WÜNSCHE AUCH AUF  
[WWW.TORTUGAUNDPARTNER.DE](http://WWW.TORTUGAUNDPARTNER.DE)

LACHEN  
IST GESUND!

Was ist ein Matrose, der sich ein Jahr  
lang nicht gewaschen hat?  
Ein Meerschweinchen!

# DOPPEL-L UND ZUNGE RAUS!

Verfasserin: Jessica Buchheister  
Lektorat: Mirijam Klose

## Die Geschichte von Milu, die ihre Pfötchen nicht waschen wollte

„Miluuu, hast Du nicht was vergessen?!“ ruft Mama Maus. Milu verdreht die Augen, denn sie weiß schon, was jetzt kommt.

Milu und Mama Maus sind gerade nach Hause gekommen. Sie waren erst auf dem Spielplatz und danach zusammen einkaufen. Mama Maus möchte, dass Milu ihre Hände wäscht. Aber Milu hat keine Lust - sie möchte am Liebsten weiterspielen. Trotzig hält sie ihre Pfoten in der Form eines Ls an ihre Mundwinkel und streckt ihrer Mutter die Zunge raus. Ihr Lieblingszeichen für die Momente am Tag, die einfach nur Doppel-L sind. Wie Hausaufgaben. Hausarbeit. Oder eben Händewaschen - langweilig und lästig.

Mama Maus zieht fordernd eine Augenbraue hoch und schaut Milu an, aber Milu wischt ihre Hände einfach in der Hose ab und sagt: „Guck Mama, alles sauber!“

Jetzt verdreht Mama Maus die Augen und verschwindet in der Küche. Als sie zurück kommt hat sie eine Dose voll mit Glitzerstaub dabei und fordert Milu auf, ihre Hände auszustrecken. Mama Maus streut Milus Hände voll mit Glitzer und sagt: „Schau mal, so viele kleine, Teilchen hast du nach dem Spielen und Einkaufen an deinen Händen. Die glitzern aber nicht so schön wie dieser Glitzerstaub - oh nein! Die meisten von ihnen sind sooooo klein, dass wir sie überhaupt nicht sehen können - sie sind quasi unsichtbar.“ Milu schaut ihre Mama mit großen Augen an.

„Versuch doch mal, alle kleinen Teilchen ohne Händewaschen loszuwerden.“ Milu lacht und denkt sich: „Das ist doch ein Klacks! Mama wird sich noch wundern.“ Sie wischt ihre Hände in der Hose ab: „Ha! Schau! Schon vieeel weniger Glitzer an meinen Händen!“ ruft sie triumphierend. Den Rest versucht sie mit einem Handtuch weg zu rubbeln. „Mhh, das klappt nicht so gut...“ stellt Milu fest und kratzt sich am Kopf. Beim Nachdenken berührt sie ihre Wange und ihr Kinn, außerdem juckt das Glitzerzeug in ihrer... „Hatschi!“ - sie muss niesen und rubbelt sich anschließend über die Nase. „Ah! Jetzt hab ich's.“ ruft Milu. Sie klatscht wie wild in die Hände, damit die glitzernden Teilchen abfallen. Als sie in den Spiegel schaut, stellt sie fest, dass ihr ganzes Gesicht voller Glitzer ist - Stirn, Nase, Augenwinkel, Kinn - und ihre Haare und - Ohje, ohje... die Hose und das Handtuch auch. Glitzer überall!

Mama Maus sagt: „Siehst Du, mein Schatz? Genau so ist das auch mit den ganzen winzigen, unsichtbaren Monsterchen, die sich an Deine Hände kuscheln, wenn du im Supermarkt oder auf dem Spielplatz etwas berührst. Es ist wichtig, dass du die regelmäßige und gründliche die Hände wäschst, damit du nicht krank wirst und dir den Schmutz ins Gesicht reibst.“



Bild: Jessica Buchheister

### EMPFEHLUNG:

Biologisch-abbaubares Glitzer von Birkenspanner aus Zellulose und in hübschen Glasflaschen zur Aufbewahrung.

<https://birkenspanner.com/bioglitzer/>

### PROBIER

### ES SELBST ZUHAUSE AUS!

Du kannst dieses Experiment ganz leicht Zuhause nachmachen. Allerdings bitten wir Dich, dazu nicht einfach Glitzer aus der nächsten Drogerie zu verwenden. Leider besteht Glitzer nämlich fast immer aus Plastik - und bleibt deshalb, auch wenn Du es von Deinen Fingern und damit scheinbar von der Welt wäschst - noch einige Jahre auf unserer Erde.

Tortuga und ihre Freunde sind davon gar nicht begeistert! Deshalb hier ein kleiner Tipp: Mittlerweile bekommst Du Glitzer, welches sich biologisch abbauen lässt - das bedeutet, es bleibt Teil des Kreislaufs unseres Planeten und löst sich in die einzelnen Bestandteile auf, die wiederum von Kleinstlebewesen genutzt werden können und landet nicht im Bauch eines Fisches, wo es nicht verdaut werden kann.

MEHL  
KLAPPT AUCH!

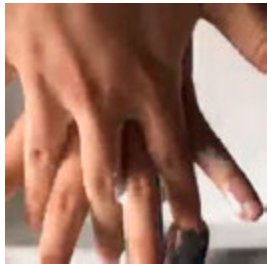
# MILUS MERKSÄTZE MIT BEWEGUNGEN

Zuallererst, das ist bekannt,  
muss Seifenwasser an die Hand.



Die linke und die rechte Hand, die sagen sich Hallo!  
Dabei entsteht ganz zufällig ne Schaumparty - oho!

Und dann ist Zeit für Fingersport:  
Bazillenboxkampfweltrekord!  
Dabei gehts los mit Finger schrubben.  
Verschränk die Hände, so wirst Du es wuppen.

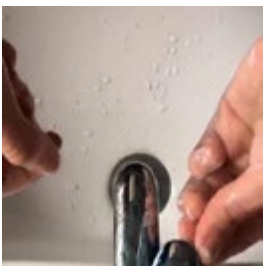


Ein schöner Rücken kann entzücken  
wie zwei blitzsaubere Handrücken.

Die Finger als Krone für den vorletzten Schritt:  
Kreise auf dem Handteller, wir zählen laut mit:  
1 2 3 4 - Bazillen raus aus dem Revier!  
5 6 7 8 - ich kriege euch, wär doch gelacht!



Zum Schluss eine Wildwasserfahrt für den Dreck  
und bevor Du es merkst, ist er schon weg.



## NÜTZLICHES WISSEN

Das Sprichwort „Nie ohne Seife waschen“ kannst Du wörtlich verstehen - außerdem ist es eine sogenannte Eselsbrücke, um sich die Himmelsrichtungen in der richtigen Reihenfolge zu merken: Norden, Osten, Süden, Westen.

# TIPPS

## BUCHTIPP

Heidi Trpak & Leonora Leitl:  
*Willi Virus – Aus dem Leben  
eines Schnupfenvirus*

Tyrolia 2016  
ISBN 978-3-7022-3486-7  
26 Seiten \* Altersempfehlung: 4-9 Jahre

### Extratipp:

Schaut mal nach,  
ob eure lokalen Buchläden  
oder Spielwarengeschäfte einen  
Lieferservice eingerichtet haben! So  
unterstützt ihr eure NachbarInnen in  
dieser verrückten Zeit direkt!

## BEWEGUNGSTIPP

Viel Zuhause zu sein bedeutet leider  
auch oft weniger Bewegung.

Um alle Muskeln zwischendurch  
aufzuwecken, kannst Du Dir zum  
Beispiel vorstellen, trocken zu  
duschen. So kommt Dein Kreislauf  
in Schwung und Du wirst wach! Also  
auch super, wenn Du Dich bei den  
Schulaufgaben nicht konzentrieren  
kannst!

Geh in die Mitte des Raumes  
und Wasser marsch! Alles nass  
machen, zur Seife greifen und jeden  
Zentimeter einseifen! Von oben  
bis unten: Haare, Gesicht, Hals,  
Achseln,...bis zu den Zehen. Danach  
gründlich abspülen, schon geschafft.  
Wie gründlich duschst Du so?

## RECHERCHETIPP

Was ist Mikroplastik?  
Welche Erfindungen gibt es, um  
Mikroplastik aus der Umwelt zu  
fischen?

Was kannst Du tun, um es zu  
vermeiden?

